



Aerialyoga-Workshop

Yoga im Tuch

Hast Du Lust, Yoga mit Schwerelosigkeit zu erleben?
Dann ist dieser Workshop in kleiner Gruppe genau richtig
für Dich!

Du gibst Dein Körpergewicht an das Tuch ab, in dem Du in
der Luft hängst. Erfahre Vertrauen und Loslassen in der
Schwerelosigkeit, sowie Stärkung und Flexibilität des
eigenen Körpers! Praktiziere Yoga auf spielerische Art und
Weise und lasse ein Stück Kind wieder frei!

Termine: **Samstag, 20.07.2024, 10:00-12:30h**
Samstag, 10.08.2024, 10:00-12:30h

Preis: **45,00€ p.P. (je Workshop)**

Ort: **Ahimsa Yogaschule,
Niels-Bohr-Str. 16a, Euskirchen-Kirchheim**

Anmeldung: **yoga@anni-behmann.de,
Mobil 0178-5306186**