



## **Aerialyoga-Workshop**

### **Yoga im Tuch**

Hast Du Lust, Yoga mit Schwerelosigkeit zu erleben?  
Dann ist dieser Workshop in kleiner Gruppe genau richtig  
für Dich!

Du gibst Dein Körpergewicht an das Tuch ab, in dem Du in  
der Luft hängst. Erfahre Vertrauen und Loslassen in der  
Schwerelosigkeit, sowie Stärkung und Flexibilität des  
eigenen Körpers! Praktiziere Yoga auf spielerische Art und  
Weise und lasse ein Stück Kind wieder frei!

*Termine:* **Samstag, 20.07.2024, 10:00-12:30h**  
**Samstag, 10.08.2024, 10:00-12:30h**

*Preis:* **45,00€ p.P. (je Workshop)**

*Ort:* **Ahimsa Yogaschule,  
Niels-Bohr-Str. 16a, Euskirchen-Kirchheim**

*Anmeldung:* **yoga@anni-behmann.de,  
Mobil 0178-5306186**