



FeetUp Yoga Workshop

In diesen Workshop in kleiner Gruppe lernst Du mit Leichtigkeit, in den Kopfstand zu kommen, ohne Deine Halswirbelsäule zu belasten.

Außerdem genießt Du neben diesem wohltuenden Perspektivenwechsel und der positiven Wirkung des Kopfstands auch eine neue Asanapraxis, die mit Spaß zu Flexibilität, Stärkung und Entspannung führt.

Termine: **Samstag, 12.10.2024, 10:00-12:00h**
 Samstag, 30.11.2024, 10:00-12:00h

Preis: **38,00€ p.P. (je Workshop)**

Ort: **Ahimsa Yogaschule**
 Niels-Bohr-Str. 16a
 Euskirchen-Kirchheim

Anmeldung: **yoga@anni-behmann.de,**
 Mobil 0178-5306186