

## Yoga für Kids ab 5 Jahren

Dieser Yogakurs ist speziell für Kinder zwischen 5-10 Jahren geeignet. In spielerischer Art und Weise erlernen Kinder Entspannung und Kreativität. Kindliche Unruhe, Angst, Aggressivität und Konzentrationsstörungen werden gemildert, damit die Kinder selbstbewusst und mit geschärften Sinnen ihren Alltag meistern können.

Am letzten Treffen sind die Eltern herzlich eingeladen, um Yoga mitzumachen oder zuzusehen und die positive Wirkung von Yoga mitzuerleben. Bitte eine Yoga-Matte mitbringen.



Anmeldung



**Wann:** Ab Mittwoch, 07.01.2026  
11 x mittwochs

**Uhrzeit:** 16:00 - 17:00 Uhr

**Dozentin:** Anni Behmann

**Gebühr:** 77,00 €

**Ort:** Rotkreuz-Zentrum Blankenheim  
Römerstr. 4  
53945 Blankenheim

## Kontakt:

DRK Kreisverband Euskirchen e.V.

Familienbildung

Jülicher Ring 32b, 53879 Euskirchen

Auf Anfrage ist ein Gebühreennachlass möglich

Sabine Kluge



02251 / 79 11 9506



skluge@drk-eu.de

