

Yoga für Kids ab 5 Jahren

Dieser Yogakurs ist speziell für Kinder zwischen 5-10 Jahren geeignet. In spielerischer Art und Weise erlernen Kinder Entspannung und Kreativität. Kindliche Unruhe, Angst, Aggressivität und Konzentrationsstörungen werden gemildert, damit die Kinder selbstbewusst und mit geschärften Sinnen ihren Alltag meistern können.

Am letzten Treffen sind die Eltern herzlich eingeladen, um Yoga mitzumachen oder zuzusehen und die positive Wirkung von Yoga mitzuerleben. Bitte eine Yoga-Matte mitbringen.



Anmeldung



Wann: Ab Mittwoch, 07.01.2026
11 x mittwochs
Uhrzeit: 16:00 - 17:00 Uhr
Dozentin: Anni Behmann
Gebühr: 77,00 €
Ort: Rotkreuz-Zentrum Blankenheim
Römerstr. 4
53945 Blankenheim

Kontakt:

DRK Kreisverband Euskirchen e.V.
Familienbildung
Jülicher Ring 32b, 53879 Euskirchen
Auf Anfrage ist ein Gebührennachlass möglich

Sabine Kluge
02251 / 79 11 9506
skluge@drk-eu.de

