



## **BlackRoll Workshop**

Schmerzen in Hüfte, Rücken, Nacken und Beinen werden oft verursacht durch Verklebungen der Faszien.

Indem wir die Faszien ausrollen, werden sie wieder geschmeidig und der Körper wieder dehnbarer und schmerzfrei!

Wenn Du Lust hast, die tiefgreifende Wirkung des Faszienrollens zu erleben, dann ist dieser Workshop genau das richtige für Dich!!

*Termine:*      **Samstag, 21.03.2026, 10:00-12:00h**

*Preis:*            **40,00€ p.P.**

*Ort:*             **Ahimsa Yogaschule  
Weidesheimer Str. 51  
Euskirchen-Weidesheim**

*Anmeldung:* **yoga@anni-behmann.de  
Mobil 0178-5306186**